



Lidiar con el llanto

Es normal que los bebés lloren, a veces durante tres o más horas al día. Los bebés suelen llorar con más frecuencia por la noche. El llanto puede aparecer y desaparecer sin motivo alguno. El llanto de tu bebé no le hará daño. El llanto disminuye después de los tres o cuatro meses en la mayoría de los bebés.

Cosas para comprobar:

- ¿Tu bebé tiene hambre?
- ¿Tu bebé tiene dolor?
- ¿Tu bebé necesita un cambio de pañal?
- ¿Tu bebé quiere que lo carguen?
- ¿Tu bebé tiene fiebre?

Si nada de eso parece ser el problema:

- Relajarse. Tu bebé estará bien. Algunos bebés lloran incluso cuando se satisfacen sus necesidades.
- Pídale a otra persona que cuide a su bebé por un tiempo si necesitas un descanso.
- Deje a su bebé en un lugar seguro y vaya a la habitación de al lado.
- Controle a su bebé cada 10 minutos para ver si hay algo que pueda hacer; pero si no, tu bebé estará bien.
- Ejercicio.
- Escuchar música.
- Llame a un amigo, familiar o al 2-1-1 para obtener ayuda.
- Llame a su médico si tiene preguntas.



¡Se pone mejor!

El llanto dura horas; sacudida dura toda la vida.

Mantén la calma. **Consigue ayuda.**
Llame al 2-1-1 para más información.

Puede encontrar más recursos en nuestro sitio web:



www.PreventChildAbuseFL.org

850-921-4494

111 N. Gadsden St, Tallahassee, FL 32301



2023

