

El ahogamiento es la principal causa de muerte infantil relacionada con lesiones involuntarias en niños de uno a cuatro años.

Para obtener información sobre la seguridad en el hogar, o sobre cualquier cuestión relevante para los padres, llame a la Línea de Ayuda para Padres de Florida (Florida Parent HelpLine) al 1-800-FLA-LOVE. Las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita y confidencial.

www.ounce.org



Prevent Child Abuse
Florida

 The Ounce of Prevention Fund of Florida



"Solamente corrí a atender el teléfono..."



vigile a los niños.

Prevención de lesiones infantiles por ahogamiento

vigile a los niños.

La supervisión de un adulto es la estrategia de prevención *más efectiva*.

A MEDIDA QUE LOS NIÑOS CRECEN E INGRESAN en nuevas etapas de su desarrollo, su entorno puede presentar nuevos peligros. El diseño de productos a prueba de niños es una tarea constante que ayuda a aumentar la cantidad de tiempo que le tomaría a un niño colocarse en situaciones de peligro.

LA MAYORÍA DE LOS INCIDENTES DE AHOGAMIENTO se producen en las piscinas; sin embargo, los niños pequeños pueden ahogarse en menos de dos pulgadas de agua.



Los niños se sumergen en las piscinas de forma rápida y silenciosa, y la mayoría de los niños víctimas de ahogamiento fueron perdidos de vista durante menos de 5 minutos.

Los cercos, las barreras y las alarmas agregan una protección adicional.

- Siempre que sea posible, instale cercos, alarmas de piscina, candados de puertas u otras barreras.
- Cierre siempre las cubiertas y barreras de seguridad para evitar que los niños tengan acceso a las piscinas, los spa o los jacuzzis que no estén siendo utilizados.
- Nunca desactive una alarma ni deje abierta la puerta de la cerca de una piscina.
- Aprenda a nadar y enseñe a los niños a hacerlo.
- Ni los dispositivos de flotación ni las clases de natación reemplazan la supervisión de un adulto.
- Retire los juguetes de la piscina y de sus áreas circundantes, especialmente los juguetes de montar.

Todos los años existen casos de niños que se ahogan en tinas, cubetas, conservadoras, estanques, zanjas, fuentes, jacuzzis, inodoros, recipientes de agua para mascotas y piscinas infantiles.



La mayoría de las muertes infantiles por ahogamiento suceden cuando los padres o las personas a cargo del cuidado de los niños se distraen por el teléfono, el timbre de la puerta o las tareas domésticas.

Los niños pueden ahogarse en cuestión de segundos. Si un niño fue perdido de vista, verifique primero que no esté en el agua.

- Al jugar en el agua o cerca del agua, los niños siempre deben ser supervisados por un adulto.
- Nunca permita que un niño pequeño sea responsable de un hermano o compañero menor.
- Vacíe las cubetas inmediatamente después de su uso y guárdelas boca abajo y fuera del alcance de los niños.
- Mantenga cerrados los inodoros y considere la posibilidad de utilizar una traba o un gancho para inodoros para impedir que los niños más pequeños lo abran.

